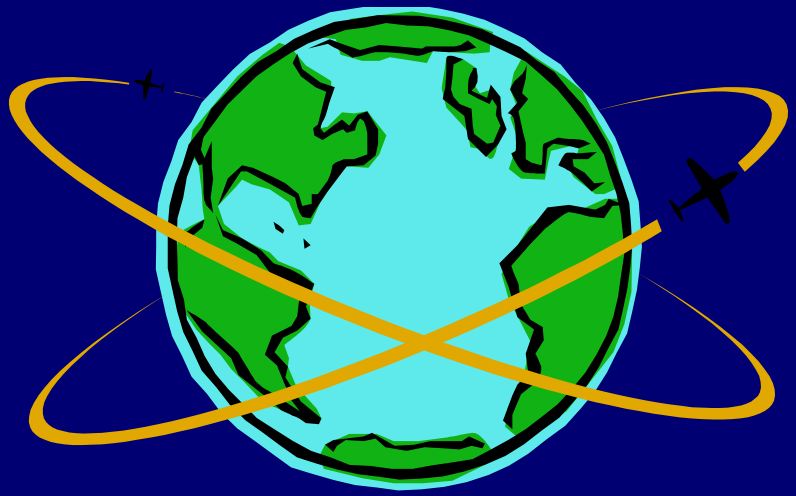
Konsultacje przed wyjazdem w daleką podróż



1.Gary W. Brunette, MD, MS Centers for Disease Control and Prevention
2. http://www.nhs.uk/Conditions/Travel-immunisation
3. Doświadczenia własne w NZOZ Gemini

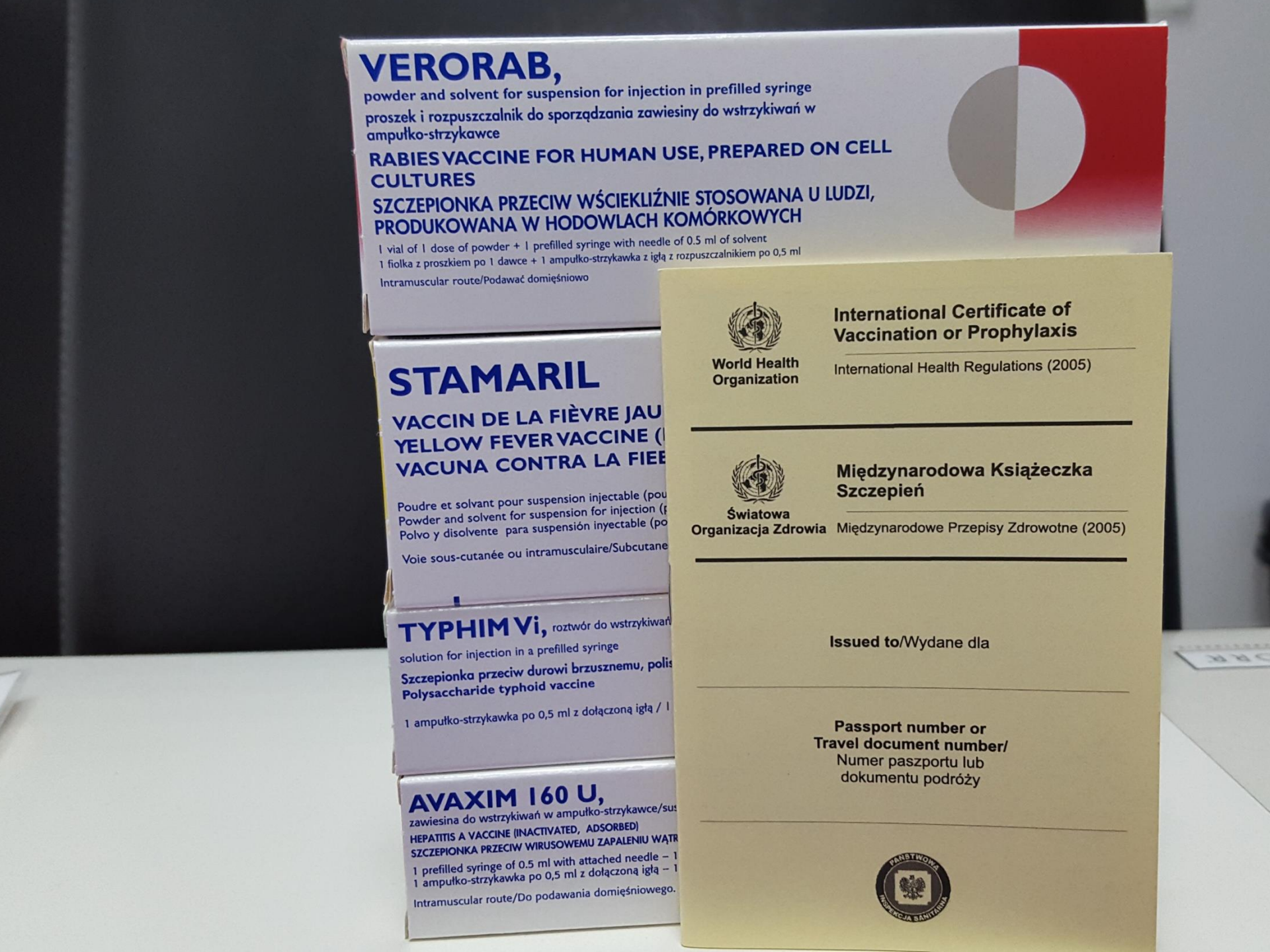
Przygotowania

- Konsultacja lekarska przed
- Przygotowania: szczepienia, ubezpieczenie, chemioprofilaktyka przeciwmalaryczna, apteczka, ochrona przed owadami.
- Profilaktyka zdrowotna podczas podróży woda, ubiór, ugryzienia i pokąszenia, UV, zakwaterowanie, komunikacja
- Konsultacja lekarska po: przewlekłe biegunki (10%), zmiany skórne (8%), stany zapalne górnych dróg oddechowych (5-13%) i
- gorączki niewiadomego pochodzenia (3%) -

cienki rozmaz, gruba kropla, morfologię z rozmazem(eozynofilia 4%), AspAT, AlAT, badanie ogólne moczu, Rtg klatki piersiowej, badanie kału na obecność pasożytów jelitowych w mikroskopii świetlnej, testy ukierunkowane na określone jednostki chorobowe (np. zakażenie HIV), posiew krwi, moczu i kału.

Konsultacja

Trasy podróży (kraj, region świata, strefy klimatyczne),
• długości jej trwania (długie wyprawy lub wyjazdy w celu podjęcia pracy)
• planowanego terminu wyjazdu i powrotu,
• charakteru wyjazdu (zawodowy, turystyczny),
• rodzaju zakwaterowania (komfortowe hotele, budżetowe hostele),
• rodzaju wypoczynku i/lub turystyki aktywnej (plażowanie, nurkowanie, wspinaczka wysokogórska, przeprawa przez dżunglę lub pustynię, eksploracja jaskiń),
• poprzednio wykonanych szczepień podstawowych, uzupełniających i przypominających oraz przyjętej chemioprofilaktyki przeciwmalarycznej,
• alergii na leki, białko jaja kurzego (składnik szczepionek), innych alergii,
• przewlekłych chorób i leków stale stosowanych,
• aktualnych zachorowań,
• nosicielstwa chorób zakaźnych (HIV, HBV, HCV),
• zaburzeń odporności, ciąży.


VERORAB,
powder and solvent for suspension for injection in prefilled syringe
proszek i rozpuszczalnik do sporządzania zawiesiny do wstrzykiwań w ampułko-strzykawce
RABIES VACCINE FOR HUMAN USE, PREPARED ON CELL CULTURES
SZCZEPIONKA PRZECIW WŚCIEKLIŹNIE STOSOWANA U LUDZI, PRODUKOWANA W HODOWLACH KOMÓRKOWYCH
1 vial of 1 dose of powder + 1 prefilled syringe with needle of 0.5 ml of solvent
1 fiolka z proszkiem po 1 dawce + 1 ampułko-strzykawka z igłą z rozpuszczalnikiem po 0,5 ml
Intramuscular route/Podawać domięśniowo
STAMARIL
VACCIN DE LA FIÈVRE JAU
YELLOW FEVER VACCINE (
VACUNA CONTRA LA FIEB
Poudre et solvant pour suspension injectable (pou
Powder and solvent for suspension for injection (
Polvo y disolvente para suspensión inyectable (po
Voie sous-cutanée ou intramusculaire/Subcutane
TYPHIM Vi, roztwór do wstrzykiwań
solution for injection in a prefilled syringe
Szczepionka przeciw durowi brzusznemu, polis
Polysaccharide typhoid vaccine
1 ampułko-strzykawka po 0,5 ml z dołączoną igłą / 1
AVAXIM 160 U,
zawiesina do wstrzykiwań w ampułko-strzykawce/sus
HEPATITIS A VACCINE (INACTIVATED, ADSORBED)
SZCZEPIONKA PRZECIW WIRUSOWEMU ZAPALENIU WĄTR
1 prefilled syringe of 0.5 ml with attached needle – 1
1 ampułko-strzykawka po 0,5 ml z dołączoną igłą – 1
Intramuscular route/Do podawania domięśniowego.
World Health Organization
International Certificate of Vaccination or Prophylaxis
International Health Regulations (2005)
Światowa Organizacja Zdrowia
Międzynarodowa Książeczka Szczepień
Międzynarodowe Przepisy Zdrowotne (2005)
Issued to/Wydane dla
Passport number or Travel document number/
Numer paszportu lub dokumentu podróży
PAŃSTWOWA INSPEKCJA SANITARNA

Szczepienia podróżnych

- Obowiązkowe: przeciwko żółtej gorączce, meningokokom (Arabia Saudyjska).
- Rekomendowane: przeciwko błonnicy, tężcowi, poliomielitis, durowi brzusznemu,
- WZW typu A, WZW typu B (sprawdź HBsAg), cholerze,

- wściekliźnie,
- kleszczowemu zapaleniu mózgu.

Yellow fever vaccination

• Jest przenoszona poprzez ukąszenie zakażonego wirusami komara. Choroba może przebiegać bezobjawowo, w ciężkich przypadkach śmiertelna.

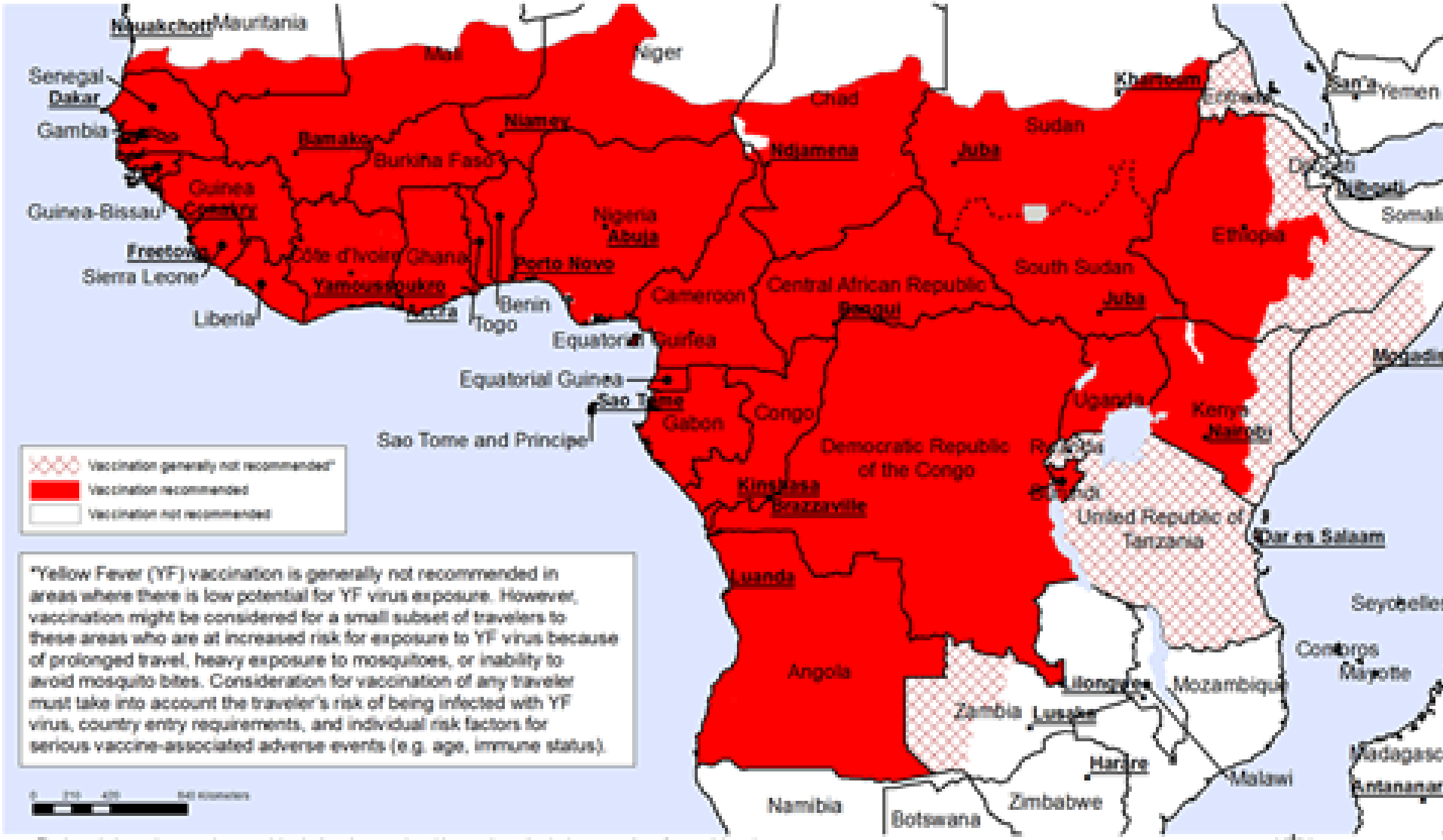
O: gorączka, bóle głowy, dreszcze, nudności, osłabienie, zażółcenie skóry i zaczerwienienie spojówek. Wśród ciężkich powikłań jest uszkodzenie wątroby i nerek oraz krwawienia (gorączka krwotoczna).

Występuje w Afryce i Ameryce Południowej.

• Szczepienie wymagane do krajów gdzie występuje żółta gorączka. W niektórych miejscach wymagana jest „żółta książeczka” szczepień na granicy.

• W Polsce dostępna jest szczepionka, która zawiera żywy, atenuowany szczep 17 DAKAR wirusa żółtej gorączki. Według najnowszych rekomendacji 1 dawka szczepionki daje odporność na całe życie.

Yellow Fever Vaccination Recommendations in Africa, 2015



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization
Map Production: International Travel and Health
World Health Organization

© WHO 2015. All rights reserved.

This map is reproduced with permission and acknowledgement to WHO

Yellow Fever Vaccination Recomendations in the Americas, 2013

The boundaries and names shown and the designators used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

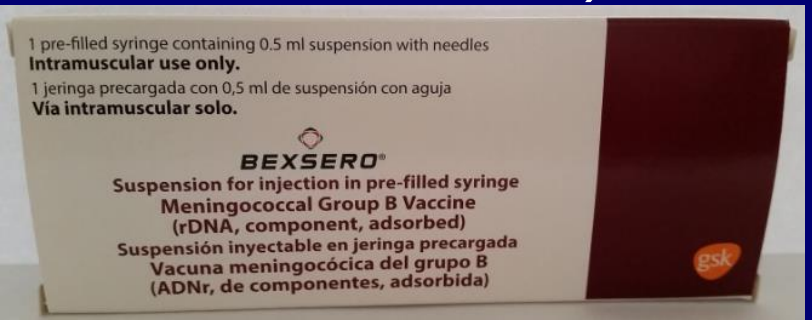
Data Sources: World Health Organization

World Health Organization

CDC

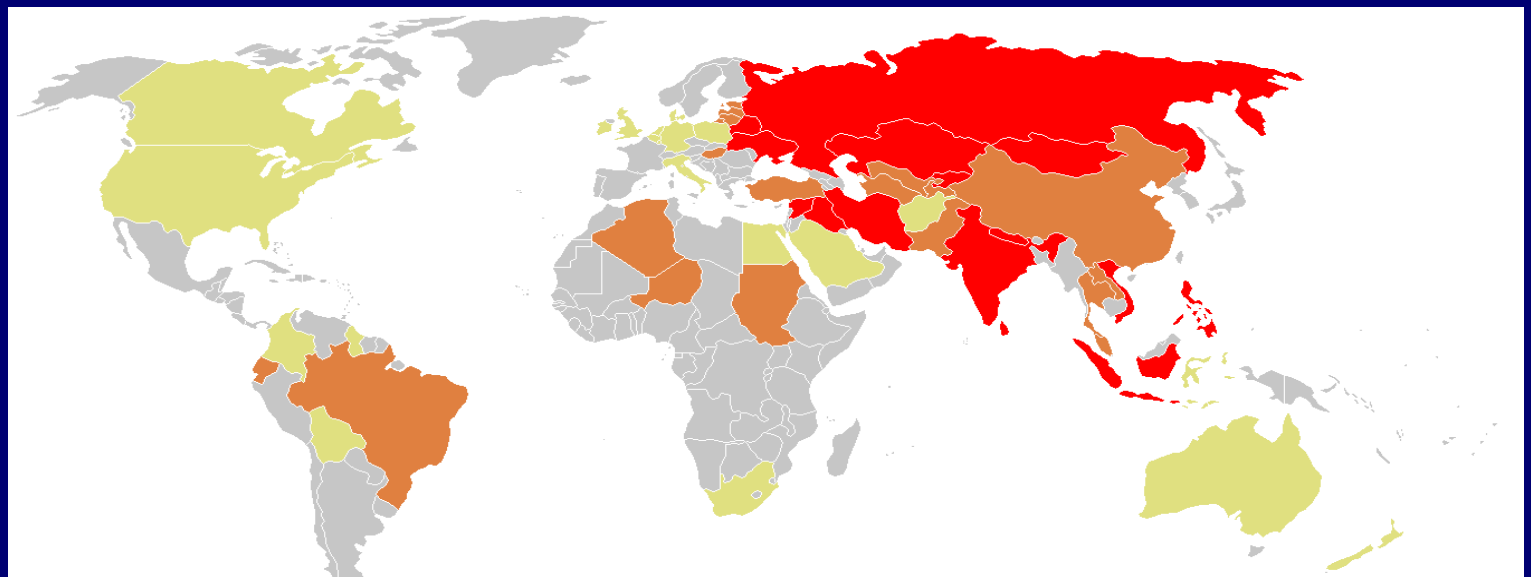
Neisseria meningitidis

- 5 do 10% populacji może być jej nosicielami. Epidemie wybuchają przede wszystkim w dużych skupiskach ludności. Zachorowania szczególnie często obserwowane są w afrykańskich krajach Sahelu (tzw. pas meningokokowy), między Senegalem a Etiopią, w porze suchej od listopada do czerwca.
- Osoby udające się do Arabii Saudyjskiej na pielgrzymkę do Mekki (podróżni muszą posiadać dokumentację potwierdzającą wakcynację szczepionką tetrawalentną A,C,Y,W-135).



Błonica

W Polsce jest szczepionka, która jednocześnie zapewnia ochronę przeciw błonicy, tężcowi i poliomyelitis. Schemat szczepienia obejmuje podanie jednej dawki przypominającej co 10 lat u osób zaszczepionych w przeszłości.



Poliomyelitis

- Endemia: Afganistan, Nigeria, Pakistan
- Epidemie: Gwinea, Madagaskar, Laos
- Przywlekane: Angola, Benin, Burkina Faso, Czad, Demokratyczna Republika Konga, Ghana, Gwinea, Kamerun, Kazachstan, Kongo, Liberia, Mali, Nepal, Niger, Rosja, Sierra Leone, Sudan, Togo, Tadżykistan, Uzbekistan, Wybrzeże Kości Słoniowej

Dur brzuszny

- Ryzyko zakażenia *Salmonella typhi* jest uwarunkowane w znacznym stopniu geograficznie: Indie i w okolicznych państwach, w Azji Południowej Afrykce Północnej i Zachodniej, wyspy Indonezji oraz część tropikalnej Ameryki Południowej (Peru).

- Każdego roku choruje około 21,5 mln osób.

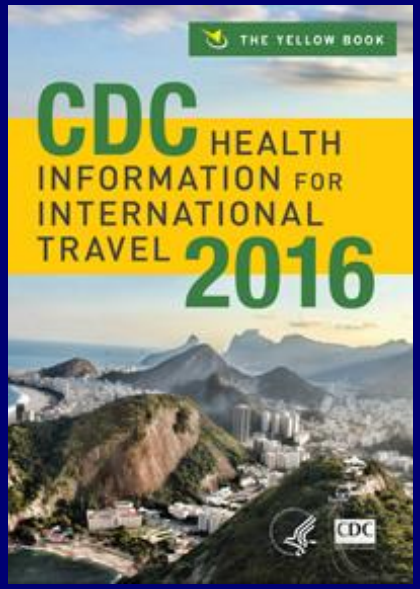
- Szczepienie domięśniowo co 3 lata (polisacharydowa) ale nie zabezpiecza przed paradurami.

http://www.szczepieniadlapodrozujacych.pl/choroby/dur_brzuszny.html

Choroby związane z podróżami	Główne drogi zakażenia	Schemat szczepienia przed wyjazdem	Czas utrzymywania się odporności u dorosłych***
Tężec	Kontakt zranionej skóry z zakażoną ziemią	1 dawka domięśniowo (przypominająca)**	10 lat
Błonica	Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną, w tym drogą kropelkową		
Poliomyelitis (choroba Heinego-Medina)	Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną Picie zakażonej wody i spożywanie zakażonej żywności	1 dawka domięśniowo (przypominająca) przed wyjazdem	co najmniej 10 lat
Dur brzuszny	Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną Picie zakażonej wody i spożywanie zakażonej żywności	1 dawka domięśniowo przynajmniej 1 tydzień przed wyjazdem	3 lata
Wirusowe zapalenie wątroby typu A	Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną Picie zakażonej wody i spożywanie zakażonej żywności	1 dawka domięśniowo przed wyjazdem + dawka uzupełniająca po 6–12 miesiącach	odporność wieloletnia
Wirusowe zapalenie wątroby typu B	Kontakt z zakażoną krwią, wydalinami i wydzielinami osób chorych, zakażonymi igłami do iniekcji i innym zakażonym sprzętem medycznym, kontakty seksualne z osobami zarażonymi	3 dawki domięśniowo: 0/1/6 miesiąc, przynajmniej 2 dawki podane 2 tygodnie przed wyjazdem	odporność wieloletnia
Żółta febra (żółta gorączka)	Ukłucie komara	1 dawka podskórnie przynajmniej 10 dni przed wyjazdem	co najmniej 10 lat
Wścieklizna (profilaktyka przedekspozycyjna)	Bezpośredni kontakt śliny chorego zwierzęcia z uszkodzoną skórą lub śluzówkami	3 dawki domięśniowo: 0/7/28 (lub 21) dzień, podane przed wyjazdem + dawka uzupełniająca po 1 roku	co najmniej 5 lat
Zakażenia meningokokowe	Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną, w tym drogą kropelkową	1 dawka domięśniowo przynajmniej 2 tygodnie przed wyjazdem	zależnie od rodzaju zastosowanej szczepionki
Cholera	Picie zakażonej wody i spożywanie zakażonej żywności	2 dawki doustnie: 0/7 dzień, podane przynajmniej 1 tydzień przed wyjazdem	2 lata
Kleszczowe zapalenie mózgu	Ukłucie przez kleszcza	3 dawki domięśniowo: 0/1-3 miesiąc/5-12 miesiąc	3 lata
Japońskie zapalenie mózgu	Ukłucie komara	2 dawki domięśniowo: 0/28 dzień + dawka przypominająca po 12-24 miesiącach	dotychczas nie ustalono

Więcej informacji na:
www.szczepieniadlapodrozujacych.pl

Źródła wiedzy



CDC Travelers' Health Website
www.cdc.gov/travel

World Health Organization
www.who.int/int

Health Information for International Travel
CDC "Yellow Book"

International Travel and Health
WHO "Green Book"

Polakzagranica.msz.gov.pl - aplikacja na telefon

www.medycynatropikalna.pl/info/25/szczepienia