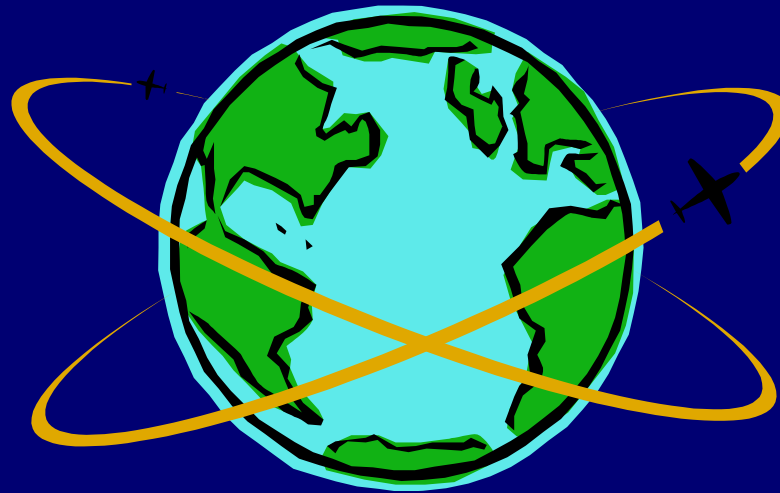


# Konsultacje przed wyjazdem w daleką podróż



1. Gary W. Brunette, MD, MS Centers for Disease Control and Prevention
2. <http://www.nhs.uk/Conditions/Travel-immunisation>
3. Doświadczenia własne w NZOZ Gemini

# Przygotowania

- Konsultacja lekarska przed
- Przygotowania: szczepienia, ubezpieczenie, chemioprophylaktyka przeciwmalaryczna, apteczka, ochrona przed owadami.
- Profilaktyka zdrowotna podczas podróży woda, ubiór, ugryzienia i pokąszenia, UV, zakwaterowanie, komunikacja
- Konsultacja lekarska po: przewlekłe biegunki (10%), zmiany skórne (8%), stany zapalne górnych dróg oddechowych (5-13%) i **gorączki niewiadomego pochodzenia (3%)** -  
cienki rozmaz, gruba kropla, morfologię z rozmazem( eozynofilia 4%), AspAT, AIAT, badanie ogólne moczu, Rtg klatki piersiowej, badanie kału na obecność pasożytów jelitowych w mikroskopii świetlnej, testy ukierunkowane na określone jednostki chorobowe (np. zakażenie HIV), posiew krwi, moczu i kału.

# Konsultacja

Trasy podróży (kraj, region świata, strefy klimatyczne),

- długości jej trwania (długie wyprawy lub wyjazdy w celu podjęcia pracy)
- planowanego terminu wyjazdu i powrotu,
- charakteru wyjazdu (zawodowy, turystyczny),
- rodzaju zakwaterowania (komfortowe hotele, budżetowe hostele),
- rodzaju wypoczynku i/lub turystyki aktywnej (plażowanie, nurkowanie, wspinaczka wysokogórska, przeprawa przez dżunglę lub pustynię, eksploracja jaskiń),
- poprzednio wykonanych szczepień podstawowych, uzupełniających i przypominających oraz przyjętej chemioprophylaktyki przeciwmalarycznej,
- alergii na leki, białko jaja kurzego (składnik szczepionek), innych alergii,
- przewlekłych chorób i leków stale stosowanych,
- aktualnych zachorowań,
- nosicielstwa chorób zakaźnych (HIV, HBV, HCV),
- zaburzeń odporności, ciąży.

# VERORAB,

powder and solvent for suspension for injection in prefilled syringe  
proszek i rozpuszczalnik do sporządzania zawiesiny do wstrzykiwań w  
ampulko-strzykawce

**RABIES VACCINE FOR HUMAN USE, PREPARED ON CELL CULTURES**

**SZCZEPIONKA PRZECIW WŚCIEKLIŹNIE STOSOWANA U LUDZI,  
PRODUKOWANA W HODOWLACH KOMÓRKOWYCH**

1 vial of 1 dose of powder + 1 prefilled syringe with needle of 0.5 ml of solvent  
1 fiołka z proszkiem po 1 dawce + 1 ampulko-strzykawka z igłą z rozpuszczalnikiem po 0,5 ml  
Intramuscular route/Podawać domięśniowo



# STAMARIL

**VACCIN DE LA FIÈVRE JAUNE  
YELLOW FEVER VACCINE (LIVE)  
VACUNA CONTRA LA FIEBRE AMARILLA**

Poudre et solvant pour suspension injectable (pour usage intramusculaire)  
Powder and solvent for suspension for injection (for intramuscular use)  
Polvo y disolvente para suspensión inyectable (para uso intramuscular)  
Voie sous-cutanée ou intramusculaire/Subcutaneous or intramuscular

# TYPHIM Vi,

roztwór do wstrzykiwań  
solution for injection in a prefilled syringe  
**Szczepionka przeciw durowi brzuszemu, polisaccharide typhoid vaccine**

1 ampulko-strzykawka po 0,5 ml z dołączoną igłą / 1 prefilled syringe with attached needle

# AVAXIM 160 U,

zawiesina do wstrzykiwań w ampulko-strzykawce/suspension for injection in ampul syringe  
**HEPATITIS A VACCINE (INACTIVATED, ADSORBED)**  
**SZCZEPIONKA PRZECIW WIRUSOWEMU ZAPALENIU WĄTRÓBY**  
1 prefilled syringe of 0.5 ml with attached needle - 1  
1 ampulko-strzykawka po 0,5 ml z dołączoną igłą - 1  
Intramuscular route/Do podawania domięśniowego.



World Health Organization

## International Certificate of Vaccination or Prophylaxis

International Health Regulations (2005)



Światowa Organizacja Zdrowia

## Międzynarodowa Książeczka Szczepień

Międzynarodowe Przepisy Zdrowotne (2005)

Issued to/Wydane dla

Passport number or  
Travel document number/  
Numer paszportu lub  
dokumentu podróży



# Szczepienia podróżnych

- Obowiązkowe: przeciwko żółtej gorączce, meningokokom (Arabia Saudyjska).
- Rekomendowane: przeciwko błonnicy, tężcowi, poliomyelitis, durowi brzuszному,
- WZW typu A, WZW typu B (sprawdź HBsAg), cholerze,
- wścieklicznie,
- kleszczowemu zapaleniu mózgu.



# Yellow fever vaccination

- Jest przenoszona poprzez ukąszenie zakażonego wirusami komara. Choroba może przebiegać bezobjawowo, w ciężkich przypadkach śmiertelna.

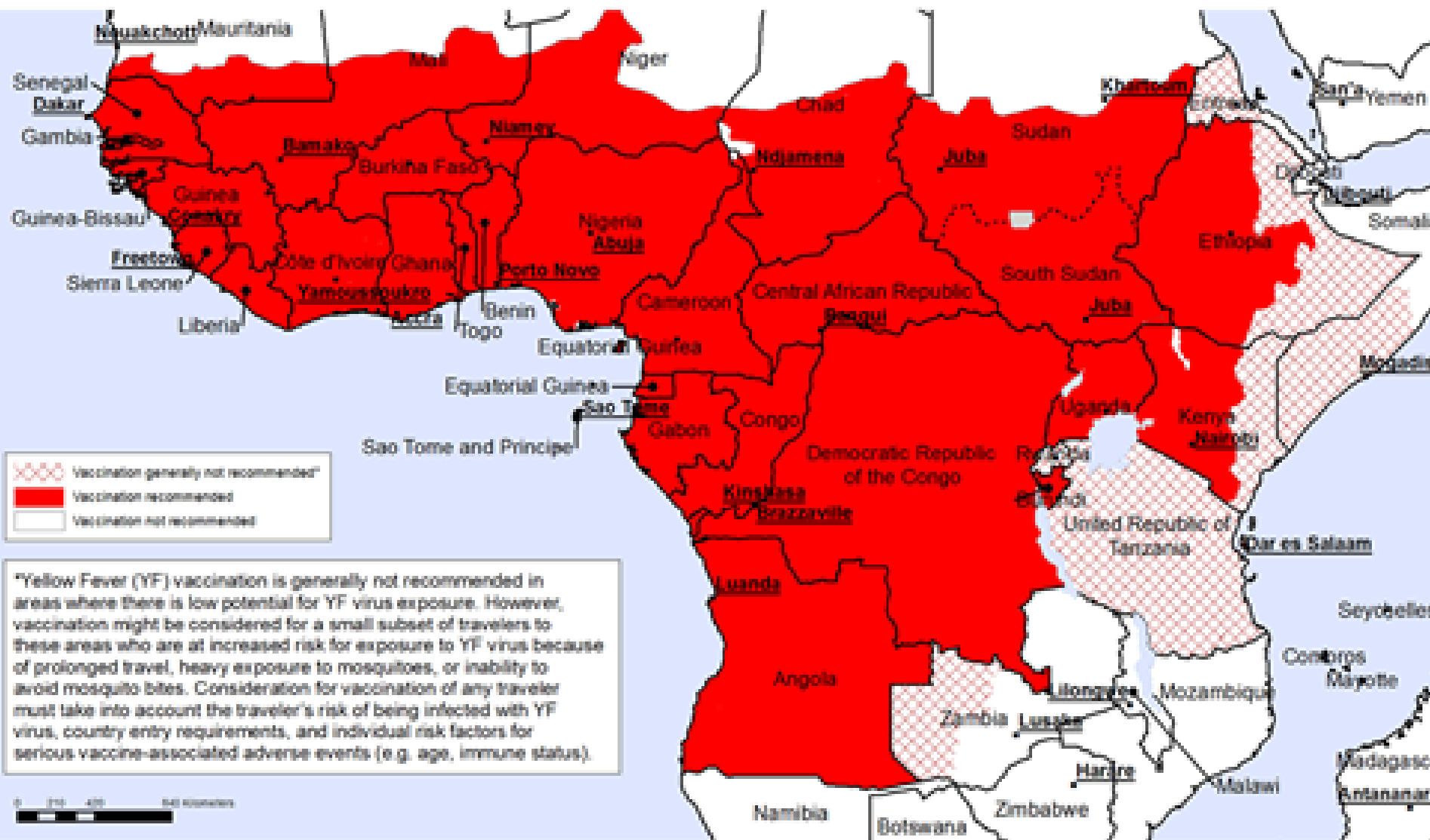
O: gorączka, bóle głowy, dreszcze, nudności, osłabienie, zażółcenie skóry i zaczerwienienie spojówek. Wśród ciężkich powikłań jest uszkodzenie wątroby i nerek oraz krwawienia (gorączka krwotoczna).

Występuje w Afryce i Ameryce Południowej.

- Szczepienie wymagane do krajów gdzie występuje żółta gorączka. W niektórych miejscach wymagana jest „żółta książeczka” szczepień na granicy.

- W Polsce dostępna jest szczepionka, która zawiera żywy, atenuowany szczep 17 DAKAR wirusa żółtej gorączki. Według najnowszych rekomendacji 1 dawka szczepionki daje odporność na całe życie.

## Yellow Fever Vaccination Recommendations in Africa, 2015



Data Source: World Health Organization  
 Map Production: International Travel and Health  
 World Health Organization



© WHO 2015. All rights reserved.

**This map is reproduced with permission and acknowledgement to WHO**

# Yellow Fever Vaccination Recommendations in the Americas, 2013



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization



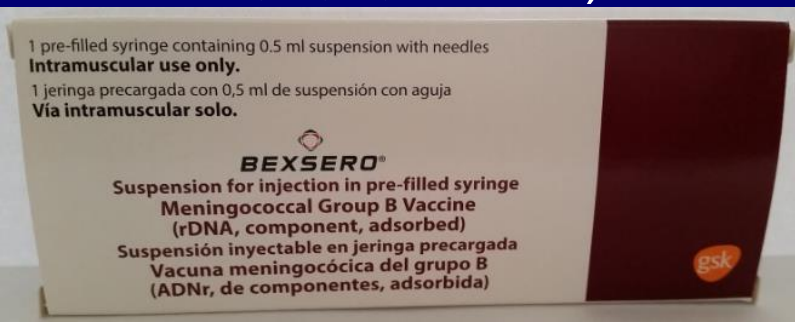
**World Health Organization**





# *Neisseria meningitidis*

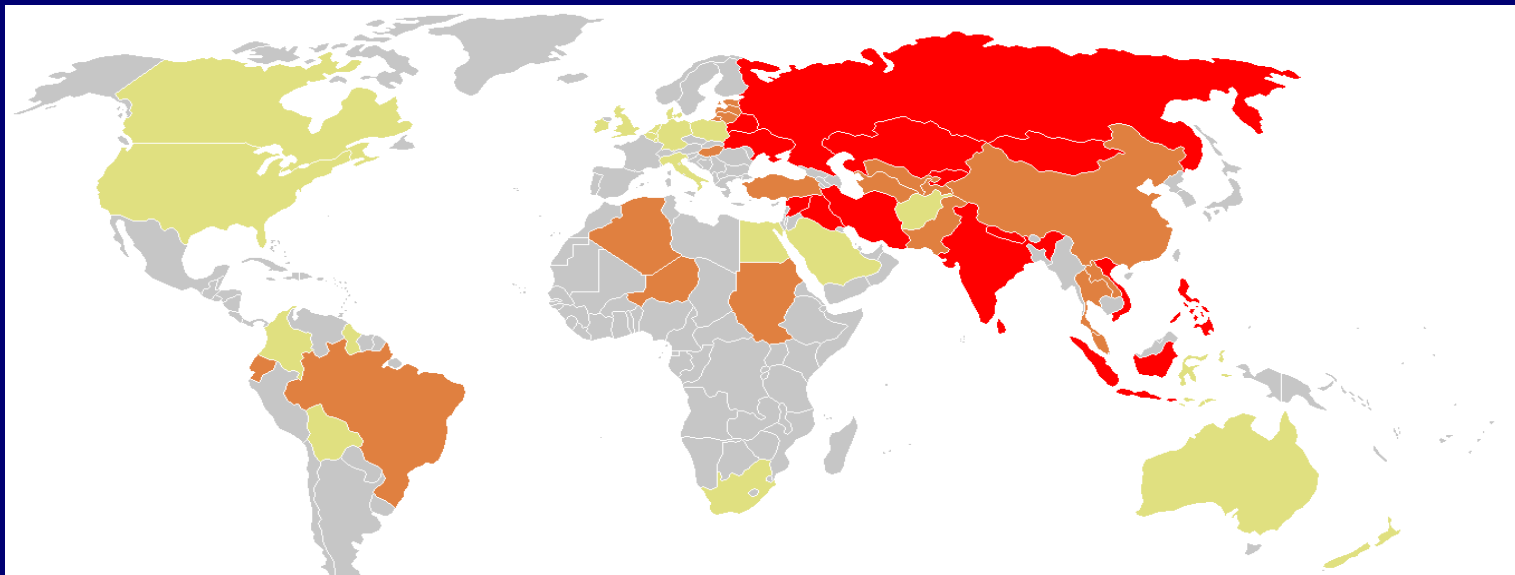
- 5 do 10% populacji może być jej nosicielami. Epidemie wybuchają przede wszystkim w dużych skupiskach ludności. Zachorowania szczególnie często obserwowane są w afrykańskich krajach Sahelu (tzw. pas meningokokowy), między Senegalem a Etiopią, w porze suchej od listopada do czerwca.
- Osoby udające się do Arabii Saudyjskiej na pielgrzymkę do Mekki (podróżni muszą posiadać dokumentację potwierdzającą wakcynację szczepionką tetravalentną A,C,Y,W-135).





# Błonica

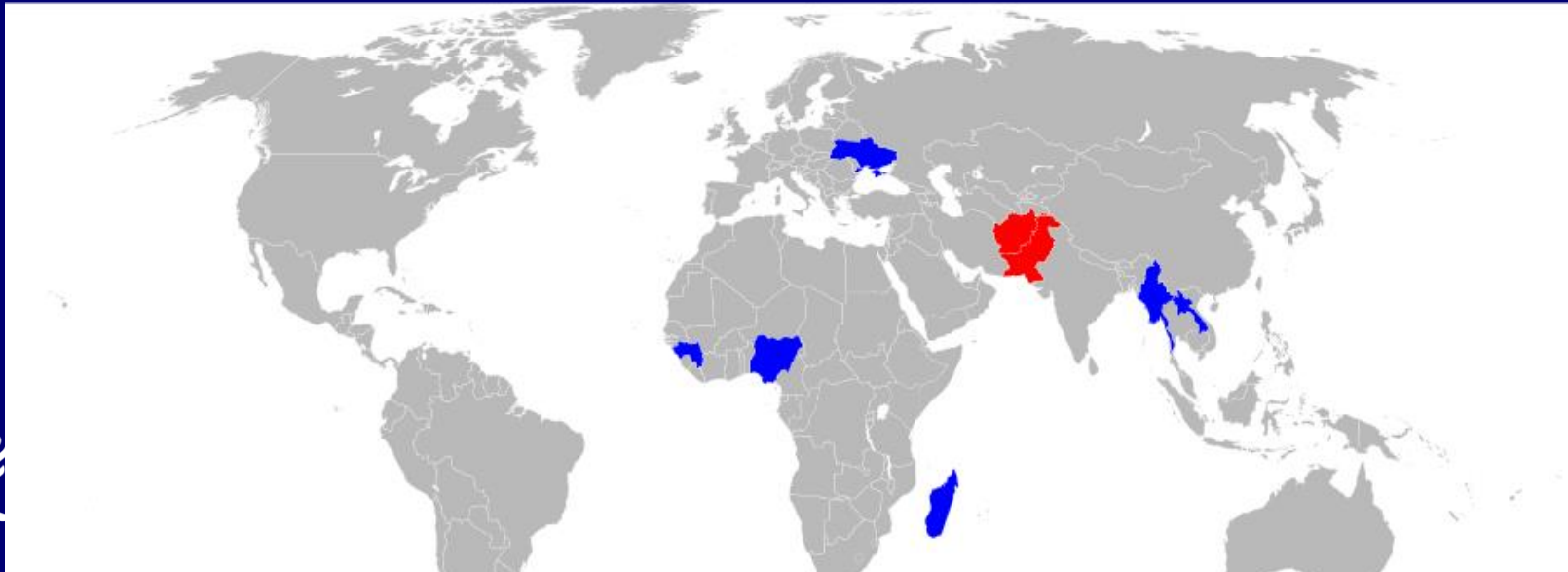
W Polsce jest szczepionka, która jednocześnie zapewnia ochronę przeciw błonicy, tężcowi i poliomyelitis. Schemat szczepienia obejmuje podanie jednej dawki przypominającej co 10 lat u osób zaszczepionych w przeszłości.



# Poliomyelitis



- Endemia: Afganistan, Nigeria, Pakistan
- Epidemie: Gwinea, Madagaskar, Laos
- Przywlekane: Angola, Benin, Burkina Faso, Czad, Demokratyczna Republika Konga, Ghana, Gwinea, Kamerun, Kazachstan, Kongo, Liberia, Mali, Nepal, Niger, Rosja, Sierra Leone, Sudan, Togo, Tadżykistan, Uzbekistan, Wybrzeże Kości Słoniowej



# Dur brzuszny

- Ryzyko zakażenia *Salmonella typhi* jest uwarunkowane w znacznym stopniu geograficznie: Indie i w okolicznych państwach, w Azji Południowej Afrykce Północnej i Zachodniej, wyspy Indonezji oraz część tropikalnej Ameryki Południowej ( Peru).
- Każdego roku choruje około 21,5 mln osób.
- Szczepienie domięśniowo co 3 lata (polisacharydowa) ale nie zabezpiecza przed paradurami.

<b>Choroby związane z podróżami</b>	<b>Główne drogi zakażenia</b>	<b>Schemat szczepienia przed wyjazdem</b>	<b>Czas utrzymywania się odporności u dorosłych***</b>
<b>Tęžec</b>	Kontakt zranionej skóry z zakażoną ziemią	1 dawka domięśniowo (przypominająca)**	10 lat
<b>Błonica</b>	Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną, w tym drogą kropelkową		
<b>Poliomyelitis (choroba Heinego-Medina)</b>	Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną Picie zakażonej wody i spożywanie zakażonej żywności	1 dawka domięśniowo (przypominająca) przed wyjazdem	co najmniej 10 lat
<b>Dur brzuszny</b>	Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną Picie zakażonej wody i spożywanie zakażonej żywności	1 dawka domięśniowo przynajmniej 1 tydzień przed wyjazdem	3 lata
<b>Wirusowe zapalenie wątroby typu A</b>	Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną Picie zakażonej wody i spożywanie zakażonej żywności	1 dawka domięśniowo przed wyjazdem + dawka uzupełniająca po 6–12 miesiącach	odporność wieloletnia
<b>Wirusowe zapalenie wątroby typu B</b>	Kontakt z zakażoną krwią, wydalninami i wydzielinami osób chorych, zakażonymi igłami do iniekcji i innym zakażonym sprzętem medycznym, kontakty seksualne z osobami zarażonymi	3 dawki domięśniowo: 0/1/6 miesiąc, przynajmniej 2 dawki podane 2 tygodnie przed wyjazdem	odporność wieloletnia
<b>Żółta febra (żółta gorączka)</b>	Ukłucie komara	1 dawka podskórną przynajmniej 10 dni przed wyjazdem	co najmniej 10 lat
<b>Wścieklizna (profilaktyka przedekspozycyjna)</b>	Bezpośredni kontakt śliny chorego zwierzęcia z uszkodzoną skórą lub śluzówkami	3 dawki domięśniowo: 0/7/28 (lub 21) dzień, podane przed wyjazdem + dawka uzupełniająca po 1 roku	co najmniej 5 lat
<b>Zakażenia meningokokowe</b>	Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną, w tym drogą kropelkową	1 dawka domięśniowo przynajmniej 2 tygodnie przed wyjazdem	zależnie od rodzaju zastosowanej szczepionki
<b>Cholera</b>	Picie zakażonej wody i spożywanie zakażonej żywności	2 dawki doustnie: 0/7 dzień, podane przynajmniej 1 tydzień przed wyjazdem	2 lata
<b>Kleszczowe zapalenie mózgu</b>	Ukłucie przez kleszcza	3 dawki domięśniowo: 0/1-3 miesiąc/5-12 miesiąc	3 lata
<b>Japońskie zapalenie mózgu</b>	Ukłucie komara	2 dawki domięśniowo: 0/28 dzień + dawka przypominająca po 12-24 miesiącach	dotychczas nie ustalono

# Źródła wiedzy

**CDC Travelers' Health Website**

[www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)

**World Health Organization**

[www.who.int/int](http://www.who.int/int)

**Health Information for International Travel  
CDC "Yellow Book"**

**International Travel and Health  
WHO "Green Book"**

**Polakzagranica.msz.gov.pl - aplikacja na telefon  
[www.medycynatropikalna.pl/info/25/szczepienia](http://www.medycynatropikalna.pl/info/25/szczepienia)**

